

MEMORIA ACTIVIDADES

AÑO 2023



AFA Parkinson y otras demencias del Corredor del Henares
afacorredordellhenares@gmail.com



Tabla de contenido

| | |
|--|-----------|
| 1. INTRODUCCIÓN..... | 2 |
| 2. DECLARADOS DE UTILIDAD PÚBLICA: | 3 |
| 3. MEDIOS DE DIFUSIÓN..... | 3 |
| 4. COLABORACIONES | 4 |
| 4.1. COLABORACIONES CON CENTROS EDUCATIVOS..... | 5 |
| 4.2. OTRAS COLABORACIONES..... | 6 |
| 5. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN 2022..... | 7 |
| 5.1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN:..... | 7 |
| 5.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS..... | 9 |
| 5.3. TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN | 12 |
| 5.3.1. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES. | 16 |
| 5.3.2. TALLER DE TEATRO IMPROVISADO. | 17 |
| 5.3.4. TALLER DE MUSICOTERAPIA. | 18 |
| 5.3.5. TALLER EN EL JARDÍN TERAPEÚTICO “LOS SENTIDOS” | 18 |
| 5.3.7. TALLER DE ARTERAPIA FLORAL | 19 |
| 5.4. TALLER DE PSICOMOTRICIDAD | 19 |
| 5.5. FISIOTERAPIA GRUPAL | 20 |
| 5.6. GRUPO DE AYUDA MUTUA | 21 |
| 5.6.1. TALLER DE CREATIVIDAD PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA | 23 |
| 5.7. PILATES PARA FAMILIAS/CUIDADORES: | 23 |
| 5.8. TERAPIAS INDIVIDUALES | 24 |
| 5.8.1. ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL | 24 |
| 5.8.2. TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL | 25 |
| 5.8.3. TERAPIA NEUROPSICOLÓGICA INDIVIDUAL..... | 25 |
| 5.8.4. TERAPIA DE LOGOPEDIA. | 25 |
| 5.9. ACTIVIDADES DE OCIO..... | 26 |
| 5.10. OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN..... | 26 |



1. INTRODUCCIÓN

En el año 2023, la dinámica de los talleres en relación con las medidas de prevención sanitaria por la COVID-19 se ha retomado la normalidad. Se ha permitido aumentar el aforo en los talleres hasta 15 personas. A medida que la situación sanitaria ha mejorado y todos los participantes han recibido al menos dos dosis de la vacuna, las medidas se han ido flexibilizando de forma gradual. A pesar de esta relajación, se han mantenido restricciones similares a las aplicadas en centros sanitarios como centros de salud y farmacias.

Es importante destacar que, a partir de julio de 2023, siguiendo las indicaciones de la autoridad sanitaria competente, se ha eliminado la obligación de utilizar mascarillas en los talleres. Esta decisión se ha tomado considerando la evolución de la situación epidemiológica y las directrices establecidas por las autoridades.

Tradicionalmente, la sociedad ha venido “asignando” a las mujeres el cuidado de las personas dependientes en el ámbito familiar. La incorporación de la mujer al mercado laboral en España, los cambios en las estructuras y formas de vida de las familias, reducción drástica del número de hijos y el crecimiento de las familias monoparentales, va a imposibilitar cada vez más que la atención a las personas dependientes se realice de forma prioritaria por las mujeres que no trabajan fuera del domicilio familiar.

En los últimos años, ha habido un cambio en cuanto a las características de los cuidadores/as principales ya que ha aumentado de forma considerable el número de varones cuidadores, una inmensa mayoría mayores de 60 años, sin embargo, no debemos olvidar a aquellos/as que están en edad laboral y además deben cuidar de una persona con demencia dependiente menor de 60 años.

A todo esto, hay que añadir las siguientes consideraciones:

- El colectivo de “abuelas cuidadoras” tiene un límite generacional, en tanto que van a empezar a ser estadísticamente considerables las abuelas activas.
- La nueva tipología de las situaciones de dependencia como la enfermedad de Alzheimer, las minusvalías derivadas de daño cerebral ocasionados por problemas osteomúsculo-esqueléticos o de los sentidos (vista y oído), la duración de muchos procesos de dependencia, la complejidad e intensidad de los cuidados a dispensar a muchas personas dependientes exigen una cualificación de los cuidadores/as y unas condiciones de éstos que no reúnen la mayoría de los/las cuidadores/as familiares.



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- La población de personas que padecen algún tipo de demencia tiende a aumentar de manera progresiva.

El proceso del envejecimiento en sí mismo no conlleva necesariamente patologías neurológicas, sin embargo, en estas últimas décadas el incremento de la esperanza de vida ha ido asociado al crecimiento de las patologías frecuentes en edades más avanzadas que implican déficits funcionales que precisan una ayuda específica.

Cada día aumenta el número de personas con déficits que son atendidas en el ámbito doméstico que necesitan de una atención completa y continuada, recibiendo una asistencia muy limitada por parte del sistema formal, lo que conlleva un aumento de las tareas por parte de los /as cuidadores/as familiares incrementando por consiguiente el número de casos que sufren el **“síndrome del cuidador”**.

Todo lo expuesto anteriormente sirve a nuestra asociación como estímulo para continuar trabajando en la misma línea:

- o Demandando más y mejores servicios por parte del sistema formal.
- o Que dichos servicios sean más accesibles.
- o Pidiendo que sean más baratos y de mejor calidad.
- o Promoviendo que reciban una atención individualizada.
- o Ayudando a todas aquellas personas que por su situación familiar no puedan seguir adelante, tratando sus problemas de forma objetiva, eficiente y aportando soluciones para cada caso particular.

2. DECLARADOS DE UTILIDAD PÚBLICA:

Fuimos declarados de utilidad pública el día 25 de octubre de 2010 y publicado en el B.O.E. el día 30 de octubre de 2010.

3. MEDIOS DE DIFUSIÓN

Hemos participado en varias ocasiones en un programa de **radio** en Onda Cero Coslada, ofreciendo información y sensibilización sobre la Enfermedad de Alzheimer, las demencias y la adaptación a las nuevas medidas sanitarias a causa de la pandemia COVID-19.

Durante 2023 se ha dado una mayor importancia al uso de las redes sociales para dar difusión a las actividades que se llevan a cabo en AFA Corredor del Henares, subiendo notablemente el número de seguidores a lo largo del año.



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

Para las Jornadas sobre Alzheimer llevadas a cabo en septiembre se llevaron a cabo varias vías de difusión del evento, entre ellas, entrevistas en la cadena de radio local Onda Cero, mediante la concejalía de Participación Ciudadana, el Hospital Universitario del Henares también colaboró en la difusión del evento, cartelería en los municipios de Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.

Por último, también recibimos la invitación de Qida para participar en una entrevista la cual se publicó en el canal de YouTube de Qida y en la que se nos dio la oportunidad de hablar sobre la actividad que llevamos a cabo en AFA Corredor del Henares, cuales son nuestras fortalezas y cuáles son nuestras principales necesidades. A continuación, dejamos el enlace de la entrevista.

Información a través de la **página Web:** <https://www.afacorredordelhenares.org/> y mediante el correo electrónico afacorredordelhenares@gmail.com

Publicamos artículos en el **blog** de la asociación: <https://www.afacorredordelhenares.org/>

Estamos presentes en las siguientes Redes Sociales:

- [En el Twitter como @AFA CORREDOR](#)
- [En el Facebook: Afacorredordelhenares](#)
- [En LinkedIn: AFA CORREDOR](#)
- [En Instagram: AFA Corredor del Henares](#)

4. COLABORACIONES

Esta asociación está representada en los Consejos Consultivos de Participación Ciudadana de Coslada y San Fernando de Henares, así como en los Planes de Ciudad Saludable en San Fernando, así como en el Consejo Consultivo de Mayores del municipio de San Fernando de Henares.

Todas estas actividades, se pueden llevar a efecto, por las aportaciones económicas y materiales, que se reciben en esta asociación, desde:

- La comunidad de Madrid:
 - Consejería de Políticas Sociales y Familia.
 - Consejería de Sanidad
- Ayuntamiento de Coslada:





AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- Concejalía de Participación Ciudadana
- Concejalía de Servicios Sociales
- Concejalía de Mayores
- Concejalía de Salud
- Ayto. de San Fernando:
 - Concejalía de Participación Ciudadana
 - Concejalía de Mayores
 - Concejalía de Servicios Sociales
- Mancomunidad de servicios Sociales de Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.



4.1. COLABORACIONES CON CENTROS EDUCATIVOS

Hemos entablado una colaboración muy estrecha con diferentes centros educativos como:

- **IES "Miguel Catalán" e IES "Luis García Berlanga"** de Coslada, y el **IES "Vega del Jarama"** de San Fernando de Henares, a través del proyecto de Aprendizaje y Servicio. Alumnos de 1º de la Bachillerato participan como voluntarios en el proyecto de nuevas tecnologías, empleado las Tablet de nuestra asociación, y en el Proyecto Memoria de Vida.
- **IES "Ana María Matute"** de Velilla de San Antonio a través de estancias educativas del programa de 4º ESO+ empresa. Acuden alumnos del curso de 4º de ESO participando como voluntarios en actividades de Psico Estimulación tanto en Velilla de San Antonio como en Mejorada del Campo.
- **IES "Luis Braille"**, se realiza una ponencia específica sobre Alzheimer en el Ciclo Formativo de Integración Social en diciembre de 2023.
- **Facultad de Geografía e Historia**, de la **Universidad Complutense de Madrid**, que junto al IES "Miguel Catalán", participa en el proyecto "Desmontando la Historia".
- **Universidad Rey Juan Carlos**. Se ha colaborado con la Universidad en un estudio que llevaron a cabo llamado "Terapia de Integración Fisiocognitiva en personas con deterioro cognitivo moderado o demencia leve". En el que se evalúa un programa de entrenamiento experimental en personas con estas patologías.
- **Universidad Oberta de Catalunya**. Se colabora con esta universidad en la realización de prácticas del Ciclo Formativo de Integración Social, formando a una alumna durante 383 horas en 2023.



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- **Facultad de Pedagogía** de la **Universidad Complutense de Madrid**, se forma a una alumna en prácticas durante 330 horas en 2023.

4.2. OTRAS COLABORACIONES

- **PARTICIPACIÓN:**
 - Mesa de salud de San Fernando de Henares, Centro de Salud II.
 - Mesa de Diversidad de San Fernando de Henares
 - Mesa de Salud de Coslada.
 - Plataforma de Salud de Mejorada del Campo.
 - Consejo de pacientes del Hospital Universitario del Henares.
- **INSCRIPCIONES:**
 - CEAFA: Confederación Estatal de Asociaciones de Familiares de personas afectadas de Alzheimer.
 - FAFAL: Federación de Asociaciones de Familiares de afectados de Alzheimer.
 - Red Inicia: Red de asociaciones de la Comunidad de Madrid que atiende a diferentes poblaciones
- **COLABORACIÓN EN LA FEDERACIÓN DE AFAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAFAL):**

Durante 2023, se ha participado en varias reuniones de FAFAL con la colaboración de miembros de la junta directiva de la federación y representantes de varias AFAs de la Comunidad de Madrid. Las reuniones se han realizado mediante la plataforma Zoom y de manera presencial, las fechas de realización son las siguientes:

- 17 de febrero de 2023, reunión de equipos técnicos.
- 12 de abril de 2023, asamblea de juntas directivas.
- 21 de abril de 2023, reunión de equipos técnicos.
- 26 de mayo de 2023, reunión de equipos técnicos.
- 11 de julio de 2023, reunión de equipos técnicos.
- 8 de septiembre de 2023, reunión de equipos técnicos.
- 1 de diciembre de 2023, reunión de equipos técnicos.

AFA Corredor del Henares ha participado en grupos de trabajo específicos de la Federación de AFAs de la Comunidad de Madrid, en concreto, la comisión para el diseño y realización de un evento de la federación.



5. ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

Durante el año 2023 se ha retomado la normalidad en la dinámica de los talleres, se ha eliminado la obligatoriedad de usar mascarilla en los talleres y se han retomado actividades intergeneracionales. El aforo de los talleres se ha establecido entre 10 y 15 personas, en función de las características de cada grupo. Las actividades que hemos llevado a cabo en este complicado año han sido:

5.1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN:

El Servicio de Información y Orientación se ofrece en AFA de manera gratuita desde el año 1995. Se realiza en la sede de la Asociación en Coslada, de lunes a viernes de 9 a 14 horas y los lunes también de 16 a 20 horas. Los profesionales que prestan este servicio son: un trabajador social y una psicóloga.

Durante el año 2023 se ha mantenido la actividad de este servicio con normalidad, a excepción del uso de la mascarilla, el cual se ha mantenido hasta julio 2023. Se ha establecido las visitas presenciales como método preferente, aunque se continúan usando otras vías de comunicación para este servicio, como el teléfono o el correo electrónico.

También está establecido para mejorar la organización la solicitud de cita previa, para mejorar la atención y evitar esperas por parte de otros demandantes del servicio.

Las modalidades de atención en el SIO durante el año 2023 han sido las siguientes:

- Atendemos al público a través del **teléfono** y de nuestro **correo electrónico**. Establecemos estas vías como puerta de entrada a la información de AFA Corredor del Henares, proponiendo siempre de antemano la cita presencial para atender cualquier tipo de consulta. No obstante, se continúa atendiendo por estas vías a todas las personas que demandan información sobre los recursos sociales adecuados para la persona con demencia, las actividades que se realizan en nuestra entidad, programación y datos concretos sobre cualquier tipo de demencia. Manteniendo los horarios de atención.
- Durante este año se ha establecido la atención **presencial**, como forma preferente de prestar este servicio. Se ha seguido la premisa de concertar cita previa para tratar de evitar que se junten varias familias en una misma franja horaria y facilitar la organización.
- Durante el 2022 se ha continuado **ofreciendo información** a través de **nuestra página web y redes sociales** (Facebook, Instagram, WhatsApp, LinkedIn y Twitter). Ofrecemos información contrastada en fuentes oficiales en cuanto a avances en la investigación de las



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

enfermedades neurodegenerativas, terapias y actividades recomendables para personas con Alzheimer u otras demencias.

El **objetivo principal** de dicho servicio ha sido atender tanto a los socios/as como a todas aquellas personas que acuden a la sede de la asociación pidiendo asesoramiento sobre diferentes temas relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y sus consecuencias en la vida diaria.

Los **objetivos secundarios** son:

- Información, asesoramiento y orientación ante la enfermedad mediante la Atención Integral Especializada, donde el primer contacto con la asociación dé una imagen profesional y de confianza a las personas que vengan a resolver sus dudas y cuestiones.
- Entrevistas personales y registro de cada visita; los contactos podrán ser directos en un despacho individual de modo que durante la atención se proteja y respete la privacidad de las personas y sus situaciones; la atención será también mediante conversación telefónica y visitas domiciliarias cuando sea necesario en cada situación.
- Seguimiento de los casos y de las situaciones familiares, se citará a las familias con determinada periodicidad para atenderles en lo que necesiten y mantener un contacto y participación con la asociación y sus actividades.
- Información sobre los recursos propios de la asociación, terapias, talleres, charlas, cursos, etc...
- Información para el acceso a recursos sociales públicos, privados, prestaciones especiales, cuestiones legales, económicas, aportación de documentación explicativa.
- Apoyo psicosocial y emocional para la adaptación a la enfermedad, resolución conjunta de conflictos, dudas, aprender a vivir con la enfermedad.
- Coordinación interinstitucional con otros agentes sociales, participación en actos, actividades, desarrollo y promoción de los servicios de la asociación, sensibilizar a la sociedad, a la opinión pública, a los organismos públicos y privados sobre la enfermedad, necesidades de los usuarios/as, etc.
- Estimular la investigación, difundir la necesidad de un diagnóstico precoz.



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- Representar y defender los intereses de las personas con algún tipo de demencia y sus familias, presionar ante los servicios médicos de Atención Primaria y Especializada a fin de conseguir un trato más sensibilizado hacia las personas mayores.

Dentro del protocolo habitual del servicio, se **registran** tanto las llamadas periódicas a los cuidadores y cuidadoras que forman parte de los grupos de ayuda mutua, como las llamadas y mails que se reciben para ofrecer información sobre recursos disponibles y orientación en cuanto a las demencias y su efecto en la vida diaria.

Las personas que se han beneficiado del servicio individualizado durante el año 2023:

- Atención presencial: 221 personas (84 hombres y 137 mujeres).
- Atención telefónica: 65 personas (29 hombres y 36 mujeres).
- Atención a través del correo electrónico: 90 personas (37 hombres y 53 mujeres).

Haciendo un total en el Servicio de Información y Orientación de 376 personas, 150 hombres y 226 mujeres, en el año 2023.

5.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS

Durante el año 2023, hemos continuado con nuestra labor divulgativa y formativa. Las sesiones divulgativas e informativas han sido de una duración de 60 minutos con un turno final de resolución de dudas sobre la temática abordada. Los ponentes son profesionales con amplia experiencia en el sector. Se han llevado a cabo un total de 17 charlas a nivel formativo e informativo, siendo las siguientes:

| FECHA | TITULO PONENCIA | PONENTE | LUGAR | ASISTENCIA |
|------------|--|-------------------------|---|------------|
| 27/03/2023 | "Prevención en Alzheimer" | Mercedes Meneses | Centro de Mayores José Saramago. San Fernando de Henares. | 68 |
| 28/03/2023 | "Cuidar al cuidador" | Mercedes Meneses | Residencia y Centro de Día Amavir Coslada | 37 |
| 28/03/2023 | Aprendiendo a cuidar a una persona con Alzheimer en su domicilio | Rocío Hernández Redondo | Centro Multifuncional La Rambla. Coslada | 10 |

AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

| | | | | |
|------------|--|-----------------------------------|---|----|
| 30/03/2023 | Aprendiendo a cuidar a una persona con Alzheimer en su domicilio | Rocío Hernández Redondo | Centro de Mayores Gloria Fuertes. San Fernando de Henares | 20 |
| 17/04/2023 | RECURSOS PARA AFRONTAR EL DETERIORO COGNITIVO | Mercedes Meneses y Julio Delgado | Centro de Mayores José Saramago. San Fernando de Henares. | 57 |
| 18/04/2023 | "Cuidados al cuidador 1" | Nuria Vivas Román | Residencia y Centro de Día Orpea San Fernando de Henares | 13 |
| 18/05/2023 | "Conferencia: Pérdida Auditiva y Deterioro Cognitivo" | Sandra Navarrete | Centro de Mayores José Saramago. San Fernando de Henares. | 11 |
| 25/05/2023 | "II Jornada sobre salud Auditiva" | Sandra Navarrete | Centro de Mayores José Saramago. San Fernando de Henares. | 21 |
| 13/06/2023 | "Cuidados al cuidador 2" | Nuria Vivas Román | Residencia y Centro de Día Orpea San Fernando de Henares | 9 |
| 06/06/2023 | "Cuidar al cuidador 2" | Nuria Vivas Román | Residencia y Centro de Día Amavir Coslada | 43 |
| 04/07/2023 | Detención precoz del Alzheimer | Mercedes Meneses | Residencia y Centro de Día Orpea San Fernando de Henares | 7 |
| 19/10/2023 | "Prevención de disfagia" | Sara Torres | Residencia y Centro de Día Amavir Coslada | 33 |
| 09/11/2023 | Alzheimer | Nuria Vivas Román y Andrea Torres | IES Vega Jarama. San Fernando de Henares | 49 |
| 16/11/2023 | Formación a Voluntarios en Alzheimer | Nuria Vivas Román y Andrea Torres | Centro Multifuncional La Rambla. Coslada | 8 |
| 14/12/2023 | Alzheimer | Mercedes Meneses y Julio Delgado | IES Luis Braille. Coslada | 27 |



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

| | | | | |
|------------|----------------------------------|--------------------------------------|---|----|
| 14/12/2023 | Avances Farmacológicos Demencias | Nuria Vivas Román y Mercedes Meneses | Centro Multifuncional La Rambla. Coslada | 46 |
| 15/12/2023 | Avances Farmacológicos Demencias | Nuria Vivas Román y Mercedes Meneses | Centro de Mayores Gloria Fuertes. San Fernando de Henares | 39 |

Y, por último, en el mes de septiembre, con motivo del día mundial del Alzheimer, organizamos la XIV edición sobre Alzheimer del Corredor del Henares. Tuvo lugar el 21 de septiembre en el Hospital Universitario del Henares y en esta ocasión el tema principal fue "Avances en la Investigación".

La Jornada dio comienzo a las 9:30 y finalizó a las 18:00 y se contó con la participación de ponentes que nos hicieron reflexionar sobre la aplicación de la investigación en la Enfermedad de Alzheimer. La programación del evento fue el siguiente:

| | |
|-------|--|
| 9:00 | Entrega documentación |
| 9:30 | Inauguración de las jornadas |
| 10:00 | Nuevas líneas de investigación en Alzheimer |
| | Dr. Fernando Pérez Parra, Jefe de Neurología del Hospital del Henares |
| 11:00 | Innovación y tecnología en el cuidado de los mayores |
| | Dr. David Curto, Director médico y de calidad de Sanitas |
| 12:00 | PAUSA- CAFÉ |
| 12:15 | Intervención logopédica en personas con demencia |
| | Sara Torres Fernandez, logopeda especialista en demencias y Alzheimer y Cristina Rodriguez Alvelo, logopeda especialista en Voz. |
| 13:15 | Intervención con ejercicio físico individualizado a través de dispositivos multisensoriales (ROX) en pacientes con demencia |
| | PhD© Eduardo Villamil, universidad Rey Juan Carlos |
| 14:15 | ALMUERZO |
| 15:30 | Abordaje de emociones complejas en cuidadores familiares de personas con demencia: ambivalencia, culpa y evitación experiencial |
| | Dra. Isabel Cabrera Lafuente, universidad autónoma de Madrid y Dra. Laura Gallego-Alberto Martín |
| 16:30 | Resiliencia e inteligencia emocional en familiares cuidadores de personas con demencia |
| | Montserrat Pérez García, Psicóloga especialista en Duelo y Resiliencia |
| 17:30 | Clausura Jornadas |

5.3. TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

Durante el 2023, hemos continuado con el servicio presencial teniendo todavía en cuenta la situación sanitaria con las consecuentes limitaciones de grupos y puesta en marcha del protocolo 3 de medidas COVID-19, siendo en 2023 menos severas que el año anterior y finalizando estas restricciones sanitarias en julio del 2023.

La estimulación cognitiva es una intervención con finalidad rehabilitadora, basada en un estudio detallado de las capacidades mentales para establecer la estrategia más apropiada a cada caso. Las personas con deterioro cognitivo o trastorno neurodegenerativo mantienen cierta plasticidad cognitiva, o de aprendizaje, que puede ser estimulada o activada por medio del entrenamiento, con el fin de optimizar su adaptación al medio. Con el uso de estas técnicas conseguiremos una mejoría tanto funcional como social.

Sabemos que no hay una persona igual a otra. Es una enfermedad con una difícil explicación en cuanto a síntomas concretos que presentan. Por ello a la hora de realizar una intervención a nivel cognitivo, nos debemos plantear cuales son las áreas que debemos estimular en cada persona y a cada nivel. Pese a las grandes diferencias individuales, ciertos síntomas son comunes a todos ellos:

- **Pérdida de memoria:** tienen alterada la capacidad de aprender materiales nuevos (memoria inmediata), así como recordar la información aprendida (memoria remota). A medida que avanza la enfermedad ese deterioro se irá haciendo mayor, afectando tanto al proceso de fijación como de consolidación.
- **Apraxia:** Perderán su capacidad para realizar movimientos coordinados y toda habilidad motora. Les será difícil realizar todo gesto encaminado a un resultado por una acción coordinada. En principio, su motricidad elemental y sensibilidad se conservarán, por lo que percibirán sus posibles errores como torpeza.
- **Afasia:** Aparece un empobrecimiento del lenguaje, que comienza con dificultades en pronunciación u olvidos de nombres de cosas y personas. Su lenguaje será vago y con circunloquios. Usará términos indefinidos e incluso puede aparecer la "ecolalia" (repetición de la última o últimas palabras que le digamos).
- **Agnosia:** Pérdida de reconocimiento perceptivo. No reconocen personas u objetos, incluso llegarán a no reconocer a sus familiares ni a sí mismo frente al espejo.
- **Desorientación en el espacio, tiempo, persona.**
- **Alteraciones en el comportamiento.**
- **Alteraciones funcionales**



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

Se realiza en los cuatro municipios donde colaboramos:

- Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes (San Fernando de Henares), los lunes, miércoles y viernes de 16:15 a 17:15 h , de 17:15 a 18:15 h y de 18:15 a 19:15, sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares. La asistencia media a dicho taller ha sido de 10-12 personas.
- En el municipio de Coslada los talleres se han realizado los lunes, miércoles y viernes en tres turnos de una hora, de 10:15 a 11:15, de 11:15 a 12:15 y de 12:15 a 13:15. Con una asistencia media de 12-15 usuarios por grupo. Los talleres se han realizado en el Centro Multifuncional La Rambla, en avda. Príncipes de España 22.
- Los martes y jueves de 16:00 a 17:30 h se realiza en el municipio de Velilla de San Antonio, en el Centro de Servicios Sociales del municipio. Con una asistencia de 10 personas.
- Los martes y jueves de 18:00 a 19:30 h en la casita anexa al Colegio Jarama en Mejorada del Campo. Con una asistencia de 7 personas.

| | TOTAL ASISTENTES | % HOMBRES | % MUJERES |
|-------------------------|-------------------------|------------------|------------------|
| Coslada | 65 | 40% | 60% |
| San Fernando de Henares | 40 | 47% | 53% |
| Mejorada del Campo | 14 | 57% | 43% |
| Velilla de San Antonio | 13 | 62% | 38% |
| TOTAL | 132 | 43% | 57% |

OBJETIVOS GENERALES DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Mejorar su calidad de vida.
- Potenciar su autonomía y con ello, su autoestima.
- Mantener sus capacidades mentales el máximo tiempo posible.
- Mantener y fortalecer las capacidades cognitivas y lingüísticas del paciente, permitiéndole mantener un nivel óptimo de funcionamiento cognitivo y comunicativo el mayor tiempo posible.
- Facilitar la interacción del paciente con su entorno físico y humano, promoviendo el desarrollo de habilidades sociales y pragmáticas que le permitan establecer y mantener relaciones satisfactorias con los demás.
- Evitar reacciones psicológicas anómalas.
- Reforzar los valores y habilidades residuales positivas.
- Individualizar la acción en cada persona, tratando de conservar su estilo vida.
- Compensar los déficits sensoriales.
- Facilitar su interacción con el entorno físico y humano.

- Disminuir la ansiedad y la confusión.
- Orientarle a la realidad.
- Estimular la reminiscencia.
- En general mejorar la salud.

INTERVENCIÓN TERAPEUTICA:

Se han realizado dos tipos de intervenciones:

- **Intervención de naturaleza global:** Están dirigidas específicamente a satisfacer una determinada necesidad, inciden positiva y simultáneamente sobre diferentes áreas de la estructura funcional de la persona.

Por ejemplo: mantenimiento de las A.B.V.D. además de facilitar la relación social, también estimula el mantenimiento de las praxias, la orientación, el reconocimiento, autoestima, etc.

- **Intervención de naturaleza selectiva:** están dirigidas al mantenimiento de una aptitud, por ejemplo, memoria, comunicación, orientación razonamiento, etc.



| INTERVENCIÓN TERAPEUTICA | |
|--|---|
| GLOBAL | SELECTIVA |
| <ul style="list-style-type: none"> • Comunicación. • Mantenimiento de las AVD, Taller de cocina. • Terapia de Orientación a la Realidad. • Terapias artísticas: Laborterapia, manualidades y Taller de Teatro. | <ul style="list-style-type: none"> • Entrenamiento cognitivo • Reminiscencia • Técnicas de modificación de conducta • Terapia asistida con animales |

Lo expuesto anteriormente son algunas de las técnicas que se pueden aplicar en psicoestimulación. A continuación, mostramos una breve descripción de los contenidos de algunas de las técnicas más utilizadas en el taller de psicoestimulación:

- **Comunicación:** Para mejorar y /o mantener las facultades comunicativas.
- **Mantenimiento de las ABVDs:** La capacidad de poder llevar a cabo un cuidado personal beneficia la autonomía del enfermo, sus posibilidades de participación social y su equilibrio emocional. Se realiza para estimular la realización de actividades básicas de la vida diaria con el fin de mantener la capacidad funcional.
- **Terapia De Orientación a la Realidad (OR):** Para mejorar la orientación temporal, espacial, biográfica y social. Así como, favorecer la comunicación entre los enfermos.
- **Terapias Artísticas:** Para estimular el área comunicativa, motora, cognitiva, creativa, social y sensorial a través de actividades plásticas y juego teatral.
- **Entrenamiento Cognitivo:** Están dirigidas a rehabilitar en un sentido más amplio, funciones mentales superiores entre las que figuran preferentemente: la memoria, atención-concentración, lenguaje, gnosias, praxias, y cálculo.
- **Reminiscencias:** Se realizan para favorecer la comunicación y estimular la memoria a largo plazo mediante sesiones grupales o individuales, fortaleciendo la identidad personal.
- **Técnicas De Modificación De Conducta:** Esta metodología se basa en los paradigmas de la psicología del aprendizaje, de tal manera que la psicopatología se considera una conducta que puede modificarse mediante técnicas adecuadas (Alberca, R, 1998). La utilizamos para modificar las conductas psicopatológicas características de la enfermedad.

- Terapia Asistida Con Animales: Persigue el objetivo de estimular las principales funciones cognitivas: atención, percepción, memoria, lenguaje, praxias y gnosias. Mejorar la autoestima al estar en contacto con estímulos agradables y divertidos como los animales.

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO DE PSICOESTIMULACIÓN:

- Han realizado el taller un total de 65 personas entre todos los grupos.
- El 62 % de los asistentes son mujeres.
- El nivel cultural es medio.
- Variabilidad en la fase de desarrollo de la enfermedad, desde estadios iniciales hasta fases más avanzadas.
- El 66 % están diagnosticadas de Alzheimer, el resto son casos de demencia vascular, Parkinson, demencia fronto-temporal y demencia por Cuerpos de Lewy.
- Todos presentan la necesidad de tener una vida social más activa.



PRUEBAS ADMINISTRADAS:

- **Mini-Mental State Examination** (MMSE) de Folstein
- Índice de **BARTHEL**. Actividades básicas de la vida diaria
- Escala de **Lawton y Brody** para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)

Estas pruebas se volverán a pasar cada 6 meses, para realizar el informe de seguimiento, y ver cómo han evolucionado.

5.3.1. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES.



La Terapia Asistida con animales es una modalidad de tratamiento terapéutico donde un animal que cumple unos determinados criterios forma parte integral de un proceso. Se ha realizado en los cuatro municipios en los que trabajamos (Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio) con una periodicidad de una vez al mes.

Las sesiones son dirigidas por una terapeuta acompañada de su perro adiestrado y con la presencia de la psicóloga y terapeuta ocupacional del grupo.

Se trata de una actividad de una hora de duración por grupo en la que han participado tanto las personas con demencia como sus familias.

El objetivo de las mismas ha sido fomentar la empatía, confianza, estimulación cognitiva y la reminiscencia.

5.3.2. TALLER DE TEATRO IMPROVISADO.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otra demencia y sus familiares cuidadores, a través de la estimulación del área cognitiva, social, emocional y sensorial a través del juego teatral. Con esta actividad se pretende:



- Desarrollar la creatividad, la expresión oral y corporal, la comunicación, la atención, la memoria y la concentración.
- Establecer una relación afectiva y cómplice entre las personas asistentes al taller.
- Reducir el aislamiento y aumentar la vitalidad de las personas con Alzheimer y sus familiares.
- Incrementar la autoestima y motivación de las personas con demencia.
- Estimular la orientación espaciotemporal.
- Crear un ambiente relajado y lúdico mediante el juego de la Improvisación y el Teatro, dónde divertirse fuera del entorno relacional tradicional familiar.
- Trabajar la renuncia, desechando nuestra idea para construir desde el otro.

Para realizar esta actividad contamos con los servicios del Actor de Teatro Roberto Yagüe que dirige y guía la sesión en colaboración con los profesionales de AFA Corredor del Henares.

5.3.3. TALLER DE MUSICOTERAPIA.

Las sesiones se continúan impartiendo con una periodicidad mensual y se lleva a cabo en los 4 municipios donde prestamos los servicios.

Los talleres tienen una duración de una hora y durante el desarrollo de las mismas, se trabaja estimulación cognitiva y física mediante seguimiento de ritmos musicales, reconocimiento de melodías, actividades de memoria musical...

En esta actividad participan tanto las personas con Alzheimer, Parkinson y otras demencias como sus familias.

Estas terapias alternativas que se imparten como actividad dentro de los talleres de psicoestimulación, se ha desarrollado durante todo 2023 a excepción de julio y agosto, al ser periodo vacacional.



5.3.4. TALLER EN EL JARDÍN TERAPEÚTICO "LOS SENTIDOS"

El Jardín Terapéutico es un espacio municipal diseñado y construido según el modelo Palmölöf. Dispone tanto de espacios de privacidad para estimular la relajación, como de espacios para desarrollar actividades terapéuticas. En este espacio cuenta con un amplio equipamiento para hacer las actividades: invernadero, un cenador, jardineras en altura y herramientas adaptadas.



Estos talleres se realizaron desde el mes de enero y concluyeron en el mes de diciembre, a excepción del mes de agosto. Se realizaban una vez al mes y con una duración de una hora por sesión.

5.3.6. TALLER DE ARTERAPIA FLORAL

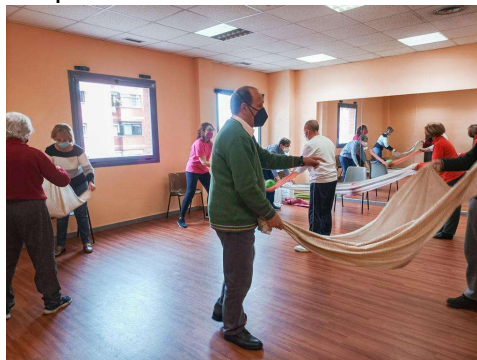


El proyecto consiste en facilitar a la persona con demencia y a su cuidador principal un espacio dónde realizar una actividad gratificante que les ayude a mantener un estado de ánimo estable a la vez que estimulamos algunos procesos cognitivos como el lenguaje, la atención y la memoria. Ofrece la oportunidad de realizar una actividad creativa y serena que contribuya a prevenir alteraciones de conducta, sintomatología ansioso-depresiva, tanto en la persona que presenta la Demencia como en su cuidador.

Con periodicidad mensual, un terapeuta ocupacional y una logopeda realizará una sesión de 1 hora de duración en la que se propondrán diversas actividades manipulativas utilizando las flores como el hilo conductor de la terapia. De manera transversal, se trabaja la capacidad de atención plena, desde la serenidad de la contemplación de la belleza.

5.4. TALLER DE PSICOMOTRICIDAD.

En el 2023 se ha continuado con estos talleres que se iniciaron en noviembre de 2021, ya que consideramos la gran aportación que supone ofrecer una terapia a nivel físico y cognitivo de manera complementaria. Contamos con la Escuela Internacional de Psicomotricidad para impartir los talleres y la profesional que se encarga es una psicóloga especializada en psicomotricidad. Estas clases sedan los martes en Coslada y San Fernando de Henares.



Los talleres de psicomotricidad tienen como objetivo la conexión de la mente y el cuerpo, trabajar la coordinación individual y la grupal, trabajar la motricidad fina, hacer ejercicio que proporcionan una percepción positiva de cada uno. También se hace actividades en conjunto en las que se trabaja el ritmo acompasado grupal y mediante el movimiento con herramientas se intentan evocar recuerdos.

La sesión de estructura en tres partes.

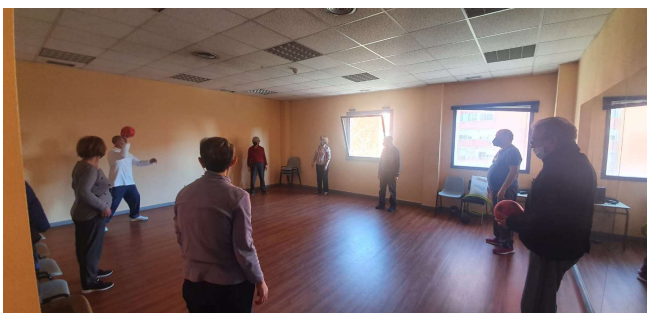
- La primera parte de sesión es la considerada como toma de contacto, en la que se empiezan haciendo ejercicios de movimientos de las

extremidades, se dan masajes individualmente en las mismas y se hacen otros ejercicios de activación.

- En la segunda parte, se empieza a trabajar de manera grupal haciendo ejercicios de coordinación grupal y por regla general usando objetos como pelotas, telas, picas, etc.
- En la última parte, es la de relajación, se vuelve a trabajar de manera individual volviendo a hacer ejercicios de movilidad de las extremidades, pero en esta ocasión de manera suave, se trabaja también la respiración, con el fin de acabar el taller de manera relajada.

EL perfil y en n.º de participantes es el mismo que en los talleres de psicoestimulación.

5.5. FISIOTERAPIA GRUPAL.



Es otro de los talleres que se empezó a impartir a finales de 2021 y que en el 2022 y 2023 se ha continuado. Los talleres de fisioterapia se han convertido también en una pieza importante en el conjunto de servicios que ofrecemos con

vistas a la estimulación tanto a nivel cognitivo, como funcional, como físico.

En estos talleres se trabajan la marcha y el equilibrio, pero también el mantenimiento físico en el tren inferior principalmente. Estas clases se dan los jueves en Coslada y San Fernando.

La sesión de estructura en tres partes.

- La primera parte de sesión es la considerada como toma de contacto, en la que se empiezan haciendo ejercicios de calentamiento para que el cuerpo se vaya aclimatando.
- En la segunda parte, se empieza a trabajar de manera grupal con y sin herramientas como balones medicinales, cintas elásticas, aros, pelotas, picas, pelotas pequeñas de gomaespuma, etc.
- En la última parte, es la de relajación, se vuelve a trabajar de manera individual volviendo a hacer ejercicios más relajantes y de deambulación por la sala, trabajando también la respiración, con el fin de acabar el taller de manera relajada.

EL perfil y en n.º de participantes es el mismo que en los talleres de psicoestimulación.

5.6. GRUPO DE AYUDA MUTUA

Los grupos de ayuda mutua consisten en la realización de un proceso de terapia grupal coordinado por una psicóloga, en el que personas con familiares con deterioro cognitivo y demencias comparten experiencias, emociones, sintomatología y recursos para el afrontamiento saludable del día a día.

Durante 2023 se ha mantenido la actividad presencial aplicando el mismo protocolo de medidas sanitarias por la pandemia COVID-19 que en los grupos de terapias de psicoestimulación hasta julio 2023 dónde se eliminaron las restricciones sanitarias.

Los integrantes comparten situaciones de su vida al grupo y tanto el grupo como la psicóloga dan respuesta, minimizando el impacto emocional y síndrome de burnout generado por el cuidado.

La experiencia de otras personas, el compartir experiencias sin sentirse juzgadas y el poder ventilar sus emociones en un espacio de confianza y cuidado tiene una importante repercusión en la calidad de vida.

Las sesiones han sido una herramienta de información:

- Información sobre enfermedades neurodegenerativas, fases y evolución.
- Información sobre cambios biopsicosociales.
- Información sobre últimas noticias relacionadas con el campo de la investigación de las demencias.

Las sesiones han sido un espacio:

- Espacio para conocer otras personas.
- Espacio para el diálogo.
- Espacio para compartir emociones.
- Espacio para compartir experiencias.
- Espacio para interactuar con otras personas que se encuentran en un momento muy cercano del progreso de la enfermedad.

Las sesiones han sido reuniones grupales que trabajan:

- Duelo
- Resiliencia.
- Mindfulness
- Estrategias buen trato y cuidados.





AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

Las sesiones se completan con:

- Colaboraciones en proyectos de investigación en las que se encuentra la asociación en ese momento.
 - XIV edición sobre Alzheimer del Corredor del Henares. Tuvo lugar el 21 de septiembre en el Hospital Universitario del Henares y en esta ocasión el tema principal fue "XXXX"
 - Facultad de Enfermería y Bellas Artes, de la Universidad Complutense de Madrid. Alumnos de enfermería y Bellas Artes. Elaboración de "Guía de cuidados".
 - **Facultad de Psicología**, de la Universidad Autónoma de Madrid. "Proyecto CUIDEMOS" proyecto sobre cuidadores de personas con demencia. El objetivo es analizar el efecto de los factores psicológicos sobre la salud mental y el riesgo cardiovascular a lo largo del tiempo en personas cuidadoras de familiares con demencia.

La última sesión de cada mes:

- **CAFÉ GAM.** Las sesiones se han realizado en las instalaciones con preparación de desayuno, con cafetera y bollería.

Las sesiones se han realizado:

- Centro de Mayores Gloria Fuertes, los lunes y viernes de 16:15 a 17:15, de 17:15 a 18.15 h y de 18:15 a 19:15, sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares.
- Centro Multifuncional la Rambla, los lunes y viernes en el municipio de Coslada de 10.15 a 11:15, de 11:15 a 12:15 y de 12:15 a 13:15 h. En la avda. Príncipes de España 20, 3ª planta.

| | TOTAL, ASISTENTES | % HOMBRES | % MUJERES |
|-------------------------|------------------------------|------------------|------------------|
| Coslada | 39 | 31% | 69% |
| San Fernando de Henares | 22 | 35% | 65% |
| TOTAL | 61 | 33% | 67% |

5.5.1. TALLER DE CREATIVIDAD PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA

Durante el año 2023 AFA Corredor del Henares continuo con los talleres de creatividad como parte del convenio de colaboración firmado con la **Fundación Diversión Solidaria** firmado en octubre de 2022, entidad sin ánimo de lucro cuya misión es entregar emociones positivas y diversión como forma de terapia complementaria, con el objetivo de mejorar el ciclo vital de las personas que más lo necesitan y ayudarles a afrontar las dificultades.

Esta entidad colabora con nuestra asociación en la realización de talleres de creatividad con el fin de ofrecer a las familias otra herramienta que potencie el bienestar y las actividades gratificantes.

Se realizaron los siguientes talleres:

- 30 de enero: Taller de decoración de paraguas.
- 21 de marzo: Taller de Zentangle.
- 25 de abril: Taller de Zentangle.
- 23 de mayo: Taller de Zentangle.
- 27 de junio: Taller de Zentangle.



5.6. PILATES PARA FAMILIAS/CUIDADORES:



Los talleres de pilates para familiares y/o cuidadores, se empezó a impartir en noviembre de 2021 y se ha continuado impartiendo durante todo 2022 y el curso 2023. Se empezó a ofrecer a las familias con vistas a que puedan tener fácil acceso a actividades

saludables como parte de su rutina diaria, ya que somos conocedores que debido a la atención y los cuidados que requiere una persona con diagnóstico de demencia, tiene gran dificultad para poder disponer de un tiempo dedicado al cuidado personal.



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

La persona que se ha encargado de impartir las clases ha sido el mismo fisioterapeuta que imparte los talleres de fisioterapia grupal en la asociación. Las sesiones se han hecho los miércoles, teniendo una duración de 60 minutos que se han desarrollado con una intensidad acorde a las necesidades y condiciones físicas de los participantes. Las clases se han estructurado de la siguiente manera:

- Calentamiento (10 minutos): Toma de contacto con la actividad. Dónde se realizarán ejercicios suaves, que faciliten el despertar del cuerpo a través de repeticiones de baja intensidad que permitan movilizar la práctica totalidad del cuerpo.
- Actividad principal. (40 min.) Cuando la musculatura está preparada y la atención centrada en su cuerpo, el profesional de manera gradual irá incrementando la intensidad de los ejercicios, proponiendo algunos más específicos centrados en regiones corporales concretas.
- Vuelta a la calma. (10 min.) Esta parte de la sesión persigue el objetivo de reducir la activación permitiendo el retorno al ritmo habitual del cuerpo. Se proponen ejercicios que permitan elongar la musculatura y aliviarla de la carga de la sesión.

Se han realizado en el Centro José Saramago, los lunes y viernes de 16:30h a 17:30, de 17:30 a 18.30 h y de 18:30 a 19:30, sita en la Avda. de C. Coslada, 14, de San Fernando de Henares. La asistencia media a dicho taller ha sido de unas 4 personas por grupo.

Los lunes y viernes en el municipio de Coslada de 10.15 a 11:15, de 11:15 a 12:15 y de 12:15 a 13:15 h.

5.7. TERAPIAS INDIVIDUALES

5.7.1. ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

Se realiza en la sede de la asociación a petición del usuario y/o cuando las psicólogas de la asociación lo estimen oportuno.

Es necesaria la petición de cita previa.

Durante 2022 se ha llevado a cabo de manera presencial guardando las medidas sanitarias correspondientes, han participado en esta terapia 8 personas, 75% mujeres y 25% hombres.



5.7.2. TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL

Durante el 2023 el terapeuta ocupacional ha acudido de manera individual a realizar sesiones de terapia a domicilio, ante la necesidad de los socios de recibir estimulación intensiva para una mejora en su funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

En estas sesiones, se realiza un re/habilitación de las funciones perdidas de dichas actividades en el entorno real de la persona, realizando entrenamientos y actividades significativas para la persona.

La terapia se realiza presencial, en función de la situación sanitaria. Ha recibido esta intervención 2 persona.

5.7.3. TERAPIA NEUROPSICOLÓGICA INDIVIDUAL.

Durante el 2023 se ha continuado la atención individual por el profesional neuropsicólogo, ante la necesidad de los socios de recibir estimulación cognitiva intensiva que refuerce los talleres grupales.

La terapia se realiza de manera presencial, o a través de videollamada.

5.7.4. TERAPIA DE LOGOPEDIA.

Durante el año 2023, se ha mantenido la atención individualizada por parte del logopeda, con el objetivo de satisfacer las necesidades de los socios en términos de estimulación del lenguaje, comunicación, funciones orofaciales y fortalecimiento de los resultados obtenidos en los talleres grupales.

En las sesiones presenciales, el logopeda ha trabajado directamente con el socio, aplicando estrategias y técnicas especializadas para estimular las



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

habilidades cognitivas, lingüísticas, comunicativas, sociales y pragmáticas de manera individualizada.

Ha recibido esta intervención 5 personas, 3 hombres y 2 mujeres.

5.8. ACTIVIDADES DE OCIO

Durante el 2023, se han continuado las excursiones a destinos, museos, parques, exposiciones y entornos naturales. En estas actividades asistían la persona que recibe las terapias de estimulación y necesariamente al menos un familiar y en todas ellas se han puesto un máximo de asistentes que durante este año estaba establecido en 30 personas sin contar al equipo técnico, quien iban 3 o 4. Las salidas que se han realizado a lo largo del año han sido las siguientes.

- 15 de febrero. Excursión a la Universidad de Alcalá. Visita turística guía.
- 29 de marzo. Museo de San Isidro.
- 12 de abril. Museo Arqueológico Nacional proyecto MAN
- 19 de mayo. Museo América
- 30 de Junio. Fiesta fin de curso en el Naturalario de Coslada. Parque Humedal.

5.9. OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN

Esta asociación está representada en los consejos consultivos de:

- Participación Ciudadana de Coslada y
- Participación Ciudadana de San Fernando de Henares, así como en los Planes de Ciudad Saludable en Coslada.
- Consejo Salud de San Fernando de Henares y Mejorada del Campo.
- Mesa de diversidad funcional de San Fernando de Henares,
- Consejo de Pacientes del Hospital Universitario del Henares
- Red Innicia

Estas colaboraciones favorecen un trabajo en red entre las distintas entidades proporcionando una atención integral y coordinada a los beneficiarios, **para lograr estos objetivos hemos participado en las siguientes actividades durante el 2022:**

- 24 de enero. Reunión con el IES Miguel Catalán para planificar siguiente actividad del proyecto APS.
- 26 de enero. Reunión con el Hospital del Henares.
- 26 de enero. Reunión de la Junta Directiva de AFA.



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- 27 de enero. Charla IES Luis García Berlanga.
- 2 de febrero. Reunión con escuela de música de Velilla.
- 5 de febrero. Torneo de pádel de Mejorada.
- 11 de febrero. Reunión Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares.
- 15 de febrero. Reunión con Qida.
- 4 de marzo. Reunión con alcaldía de San Fernando.
- 7 de marzo. Reunión con mensajeros de la paz.
- 18 de marzo. Reunión Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares.
- 31 de marzo. Reunión con el Hospital.
- 22 de abril. Reunión Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares.
- 6 de mayo. Videoconferencia AFEAM.
- 18 de mayo. Jornadas de servicios sociales de Mejorada.
- 23 de mayo. Reunión de jornadas de asociaciones de Coslada.
- 1 de junio. Reunión de coordinación SSSS Mancomunidad.
- 6 de junio. Simposio de dependencia y digitalización.
- 7 de junio. Simposio de dependencia y digitalización.
- 9 de junio. Simposio de detección precoz del Alzheimer.
- 10 de junio. Reunión Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares.
- 29 de junio. Consejo de pacientes Hospital del Henares.
- 7 de julio. Reunión Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares.
- 20 de julio. Curso Online Comunidad de Madrid.
- 2 de septiembre. Reunión Mesa de participación Centro de Salud 2 de San Fernando.
- 5 de septiembre. Reunión con Diversión Solidaria.
- 16 de septiembre. Reunión Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares.
- 20 de septiembre. Charlas sobre Diversidad Funcional en San Fernando de Henares: Deporte y Diversidad Funcional
- 24 de septiembre. Jornadas participativas de Diversidad Funcional en San Fernando de Henares: Deporte y Diversidad Funcional
- 27 de septiembre. Reunión de voluntariado San Fernando.
- 4 de octubre. Reunión Mesa de participación Centro de Salud 2 de San Fernando.
- 6 de octubre. Reunión con Innicia.
- 7 de octubre. Reunión con Amavir.
- 14 de octubre. Reunión con Sonoclinic.
- 17 de octubre. Reunión con Servisalud.
- 20 de octubre. Charla de CEAFA.
- 4 de noviembre. Reunión Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares.
- 10 de noviembre. Videoconferencia de Innicia.
- 15 de noviembre. Reunión con Innicia.
- 15 de noviembre. Reunión videollamada con Marketinet.
- 18 de noviembre. Reunión con Asistalia.
- 3 de diciembre. Reunión con integrantes del Programa APS del Miguel Catalán.



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- 14 de diciembre. Consejo de pacientes del Hospital del Henares.

6. Convenios firmados.

AFA Corredor del Henares durante 2022 ha seguido ampliando su red de trabajo mediante convenios y colaboraciones con entidades de distintas índoles. Consideramos que a través de ellas se puede conseguir una mejora en los servicios que se ofrecen y en la optimización de los recursos con los que contamos. Las entidades han sido las siguientes:

- Consultoría INNICIA. Se firmo el convenio en enero de 2022 y con esta entidad se ha llevado a cabo la colaboración para hacer la solicitud de los proyectos en la convocatoria del IRPF.
- GRENKE: Con quienes se firmó el convenio en febrero de 2022 y ha servido para contar con una impresora de último modelo en calidad de arrendamiento.
- Red INNICIA. EN abril de 2022 se firma el convenio para la adhesión
- Neuronup. Se firma el convenio con esta entidad en septiembre de 2022. Con este acuerdo, tenemos acceso a un programa informático para impartir actividades de estimulación cognitiva en los talleres.
- Diversión solidaria. Es una entidad sin ánimo de lucro con quienes se firmó el convenio en octubre de 2022 con el fin de ofrecer a las familias talleres de creatividad que pudieran potenciar el bienestar.
- Rodero asesores. Tras establecer acuerdo con el abogado de esta empresa, se lleva a cabo un convenio en diciembre de 2022 para prestar un servicio de asesoría jurídica para los socios con unos costes ventajosos.
- Universidad Complutense de Madrid. En octubre de 2022 se llevó a cabo la firma de convenio para que una alumna pudiera realizar las prácticas en AFA Corredor del Henares.

Coslada, a 10 de enero de 2022

